



Nährstoffe 2

Aufgabe:

Schreibe jeweils 3 Nahrungsmittel auf, in denen diese Nährstoffe enthalten sind!
Nimm die Bilder und das Wörterbuch zur Hilfe!
Schreibe so:

Ballaststoffe sind enthalten in:

Äpfeln, Vollkornbrot, Erbsen

Vitamine sind enthalten in:

Mineralstoffe sind enthalten in:

Eiweiß ist enthalten in:

Wasser ist enthalten in:

Kohlenhydrate sind enthalten in:

Fette sind enthalten in: