



Stimmt denn das?

Für Nahrungsmittel, die für Kinder gedacht sind, wird geworben.
Doch Werbung verspricht manchmal mehr, als sie hält.
Gemeint sind zum Beispiel Produkte, die ein besseres Schulfrühstück sein sollen.
Viele Eltern und Kinder kaufen diese Produkte.
Sie wollen ja etwas Gutes essen!
Doch leider sind im „besseren Pausenbrot“ viel Fett und Zucker enthalten.
Das ist kein Ersatz für ein richtiges
Schulfrühstück!



Du weißt es besser: Schreib auf, was zum gesunden Schulfrühstück gehört!

Aufgabe:

1. Schreibe auf, was zu einem gesunden Schulfrühstück gehört!